

各 組合員様

青年協議会主催 第一回

Yoga Class 教室



福岡市職労青年協議会は、39歳以下の若手職員のための集まりです。

今回青年協議会では「楽しみながら健康に」をテーマに、ヨガ教室を企画しました。

夏は、イベントも多く、何かと高カロリーの摂取が多い季節。そんな脂肪をどうにかしたい
そこのあなた！是非ご参加ください！皆で楽しみながら健康な心と体を目指しましょう！



▼青年協議会LINE@はじめました！

青年協議会が企画したイベント情報や、ニュースを配信中！

- ①LINEを起動しその他メニューをタップ
- ②メインメニュー「友だち追加」をタップ
- ③「QRコード」でカメラを起動し、右のQRコードを読み込むか、
ID検索で「@ooe5243q」と検索し、ご登録をお願いします！



「@ooe5243q」

日時 8月3日(木) 19:00~20:30(18:30~受付開始)

場所 自治労会館2F大会議室(中央区天神5丁目6-7)
※4F会議室に更衣室を設けております。

講師 納富 康恵先生(全米ヨガアライアンス認定校福岡県古賀市
ヨガとアロマとメンタルケアの教室YAROOM代表)

参加費 無料

定員 20名(抽選)

参加資格 39歳以下の組合員

持ち物 ジャージ,お水orお茶,タオル,ヨガマット
※ヨガマットの代わりに大判タオルをこちらでご用意しております。
ヨガマットをお持ちの方は持参ください。

締 切：7月26日(水)



◀講師の納富先生
が代表を務める
「ヨガとアロマと
メンタルケアの
教室YAROOM」の
ホームページも
チェック！

【お問い合わせ 福岡市職員労働組合】Tel:711-4940(内4940)/Fax:714-4013(担当:保元)

キリトリ

8/3 青年協議会ヨガ教室 参加届

職員コード	職 場	氏 名

※この参加届は7月26日(水)までに書記局へご提出ください。(庁内メール・Fax可)